

# MULTIVITAMIN

## Vitamine von A-Z

Vitamin B-Komplex sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale Funktion des Nervensystems. Zusätzlich wird Müdigkeit verringert und Stress vorgebeugt. Vitamin C und Zink stärken das Immunsystem, Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen und oxidativem Stress zu schützen. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, sorgt für einen normalen Sauerstofftransport im Körper und verringert Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen. Kupfer unterstützt den normalen Eisentransport im Körper. Das antioxidative Vitamin A unterstützt die Sehkraft, Ginseng verbessert die Konzentrationsfähigkeit und Vitamin D ist wichtig für Knochen und Zähne, das Immunsystem und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### Verzehrempfehlung:

1 bis 2 Kapseln täglich unzerkaut zum oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Vitamin A	272 µg	34 %
Vitamin D3	30 µg	600 %
Vitamin E	63 mg	524 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Thiamin	6,6 mg	600 %
Riboflavin	8,4 mg	600 %
Niacin	9,6 mg	60 %
Vitamin B6	5,4 mg	384 %
Folsäure	1200 µg	600 %
Vitamin B12	16 µg	640 %
D-Biotin	300 µg	600 %
Pantothenensäure	36,8 mg	620 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	20 mg	200 %
Kupfer	2 mg	200 %
Mangan	6 mg	300 %
Selen	110 µg	200 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	200 µg	400 %
Para-Aminobenzoensäure	30 mg	
Myo-Inositol	76 mg	
Roter Ginseng Wurzelextrakt	40 mg	
davon Ginsenoside	2 mg	

\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

**30 Kapseln | 60 Kapseln**  
Nahrungsergänzungsmittel

