

# MAGNESIUMCITRAT

## Schnelle Versorgung für Ihre Muskulatur

Unsere Magnesiumcitrat Tabletten dienen zur raschen Versorgung bei neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen oder Muskelzittern, bedingt durch Magnesiummangel sowie bei erhöhtem Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes).

Der essentielle Mineralstoff Magnesium ist für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich. Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Filmtablette vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %

\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Magnesiumcitrat, mikrokristalline Cellulose und Maltodextrin (beides Füllstoffe), Polyvinylpyrrolidon und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (beides Trennmittel), Hydroxypropylmethylcellulose und Polyethylenglycol (beides Überzugsmittel).

**60 Tabletten**

Nahrungsergänzungsmittel

