

L-LYSIN

Baustein für Struktur- und Funktionsproteine im Körper

Bei L-Lysin handelt es sich um eine unentbehrliche Aminosäure, die unser Körper nicht selbst bilden kann. Daher ist er darauf angewiesen, dass man sie regelmäßig über eine gesunde und ausgewogene Ernährung zuführt. Tierische Lebensmittel wie Fleisch und Milchprodukte liefern am meisten davon. Aus diesem Grund kann es bei veganer Ernährung vorkommen, dass dem Körper nicht genug von der wichtigen Aminosäure zur Verfügung steht. Zudem haben Personen, die sehr viel Sport betreiben, einen erhöhten Bedarf und sollten auf ihre Versorgung gut Acht geben.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 2-3 Kapseln unzerkaut zwischen den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)
L-Lysin	1500 mg

Zutaten:

L-Lysinhydrochlorid,
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

... **Fieberblasen adé!**

60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

